



### STEP3

アスリートピブス引換証(QRコード)を取得し、ランナー受付でスタッフに提示する

※パソコンの場合は、QRコードが表示された画面を印刷して持参してください

日本語 English	
2023 高橋尚子杯 ぎふ清流マラソン	
QRコード	
	
受付入場口	ぎふメモリアルセンター
引換場所	ふれ愛ドーム ①窓口
ナンバー	A 10001
氏名	岐阜 一郎
種目	前日受付 ハーフ陸連登録
チャリティー	Sサイズ

対象者のみ表示

### ランナー受付当日

#### ●受付日時／4月26日(土) 10:00~20:00

※ハーフ、3kmとも上記時間以外の受付は行いません。必ず時間内にご来場ください(公共交通機関の遅れ等による理由でも、時間外受付は行いません)。

※「ハートサポートランナーエントリー」で申し込まれた方は事前に講習会を受講後、ランナー受付を行ってください(詳細は対象者にメール送付しました「受講のご案内」をご参照ください)。

#### ●受付会場／岐阜メモリアルセンター・ふれ愛ドーム (岐阜市長良福光大野2675-28)

※日中は、会場近隣駐車場は混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。路上駐車ならびに近隣のコンビニ等への駐車は絶対におやめください。

※JR岐阜駅、名鉄岐阜駅～会場(岐阜メモリアルセンター)間は路線バスをご利用ください。4月26日(土)は大会シャトルバスの運行はありません。



### 〈アクセス〉

JR岐阜駅または名鉄岐阜駅から路線バスで約20分

#### 【路線名「市内左右ループ線」】

JR岐阜駅北口(11番のりば)～バス停「岐阜メモリアルセンター北」で下車、徒歩1分

#### 【路線名「三田洞線」】

JR岐阜駅北口(10番のりば)～金華橋を渡りバス停「メモリアル正門前」で下車、徒歩1分

#### 【長良橋を経由する路線バス】

JR岐阜駅北口(12番・13番のりば)～バス停「長良橋北・鶴飼屋」で下車、徒歩10分

### ●ランナー受付に必要なもの

#### アスリートピブス引換証(QRコード)

※ランナー本人以外の代理受付、グループ代表者による複数人の受付も可能です。その場合、代理受付ランナー全員分のアスリートピブス引換証(QRコード)が必要になりますので、事前にご用意ください。

### ●ランナー受付の流れ

#### ①アスリートピブス引換証(QRコード)の確認

※引換証に記載されたご自身のナンバーに該当する受付窓口にお越しください。

※複数人の受付の場合、各ランナーのナンバーの受付窓口印



#### ②アスリートピブス、参加賞、手荷物袋、応援ゼッケン等の受け取り

※受け取り時にアスリートピブスがご自身のものであるかご確認ください。



#### ③チャリティーTシャツの受け取り (チャリティーエントリーの方のみ)

※チャリティーTシャツの受け取りができなかった方は、ご希望に応じて大会終了後に着払いで発送します。大会終了後に大会ホームページでご案内します。



#### ④計測タグのチェック

### アスリートピブスについて

#### アスリートピブス

・アスリートピブスの枚数

陸連登録者 2枚(胸用、背中用。安全ピン8本付き)

陸連未登録者 1枚(胸用。安全ピン4本付き)

※陸連登録者は、ハートサポートランナー用のアスリートピブスではなく、陸連登録者用を使用してください。

※アスリートピブスに印字された頭文字A～Kはスタートのブロックを表します。必ず確認して集合してください。

※アスリートピブスの裏面の必要事項もご記入ください。(下記、注意事項参照)

## 注意事項

- ・アスリートビブス引換証の忘失等により受付にお持ちになれなかった場合は再発行しますので、受付会場ヘルプデスクへお越しください。
- ・アスリートビブスの他人への譲渡、複製等の偽造は固く禁止します。万一、他人への譲渡、複製等の偽造が発覚した場合、次回以降のエントリー禁止等の処分をさせていただくことがあります。
- ・当日出走されない場合、参加料の返金はしません。

プロタクト	A~F (第1ウェーブ)	G~I (第2ウェーブ)	J, K	
アスリートビブス	1部 ハーフマラソン 陸連登録 男子  (スポンサーロゴ) <b>A10001</b> (スポンサーロゴ) 白色に黒文字			裏面全部門共通 
	1部 ハーフマラソン 陸連登録 女子  (スポンサーロゴ) <b>A20001</b> (スポンサーロゴ) 白色に赤文字	2部 ハーフマラソン 一般 男子  (スポンサーロゴ) <b>G10001</b> (スポンサーロゴ) 緑色に黒文字	3部 3km 男子  (スポンサーロゴ) <b>J50001</b> (スポンサーロゴ) 黄色に黒文字	
	2部 ハーフマラソン 一般 男子  (スポンサーロゴ) <b>A10001</b> (スポンサーロゴ) 水色に黒文字	2部 ハーフマラソン 一般 女子  (スポンサーロゴ) <b>G20001</b> (スポンサーロゴ) 緑色に赤文字	3部 3km 女子  (スポンサーロゴ) <b>J51001</b> (スポンサーロゴ) 黄色に赤文字	ハートサポート ランナー 背中用  地の色が橙色
	2部 ハーフマラソン 一般 女子  (スポンサーロゴ) <b>A20001</b> (スポンサーロゴ) 水色に赤文字			

※アスリートビブスはイメージです。

## スタートについて

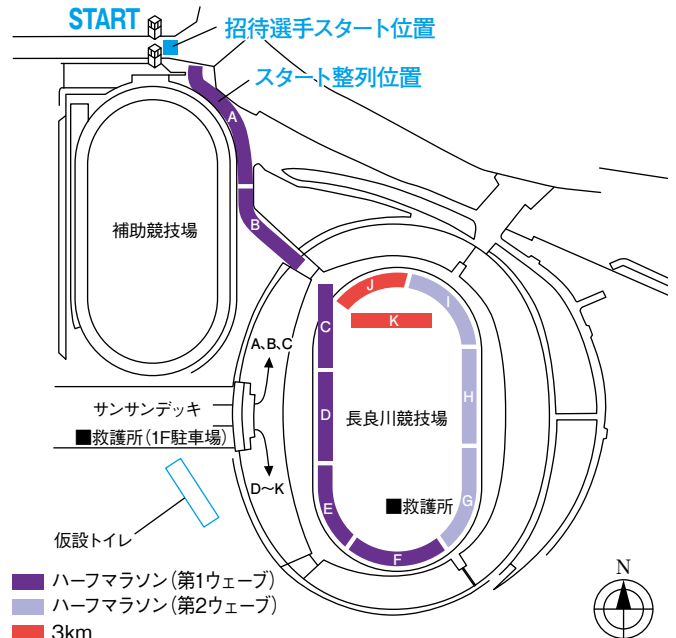
### 注意事項

#### ●ウェーブスタートについて(ハーフマラソン)

- ・コース中の混雑緩和をはかるために、ランナーを2グループ(ウェーブ)に分けてスタートします。
- ・第1ウェーブは9:00、第2ウェーブは9:10にスタートします。
- ・公式記録(グロスタイム)はウェーブごとの号砲を基準に計測します。
- ・9:20以降のハーフマラソンの出走は認めません。

#### ●スタートブロックへの整列

- ・スタートがスムーズにできるように、申告タイム順にスタートブロックを割り振っています。アスリートビブ스에 印字された数字の前のアルファベットがご自身のスタートブロックになります。A~Fが第1ウェーブ、G~Iが第2ウェーブからのスタートになります。スタートブロックの場所は下図をご参照ください。当日は会場内の案内看板、係員の誘導に従ってください。安全でスムーズなスタートのために、マナーを守り指定されたブロックへの整列をお願いします。
- ・**第2ウェーブのランナーが第1ウェーブからスタートした場合失格となります。**
- ・8:40で各ブロックへの誘導を締め切ります。8:40の整列に間に合わないランナーは、最後尾(第2ウェーブの後方)からのスタートとなります。その場合でも、グロスタイムは決められたウェーブからの計測となります。



### ●スタートのルール

- ・スタート時はアナウンスに従い、前の人が動くまで待機してください。
- ・ゴミは捨てずに持ち帰り、マスクや衣服の投げ捨てはしないでください。

#### 注意

- 前日のスタート会場付近での野宿は固くお断りいたします。
- スタート前やレース中に、会場・コース周辺のビル・商業施設への出入り、トイレの使用はしないでください。
- 会場へは、時間に余裕をもってお越しください。なお、スタート前はトイレや荷物預り所などが非常に混雑しますので、お早めに済ませてください。**

### ●競技注意事項等

- ・日本陸上競技連盟競技規則および本大会の大会規定によります。
- ・本人以外の代理出走は一切禁止いたします。
- ・競技中の事故については応急処置のみ行います。大会開催中の事故、傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内になります。
- ・アスリートビブス、計測チップを装着していないランナーは失格の対象となります。
- ・天候に関わらず、脱水症状予防のため、レース中のこまめな水分補給や帽子(キャップ)の着用をお願いします。
- ・大会中、事故や火災などの非常事態が発生した場合、コースを緊急車両が優先通行する場合があります。ランナーを停止、迂回などの措置を取る場合がありますので、ご協力をお願いします。
- ・日本陸連登録者で希望する方には公認記録証(手数料500円)を発行します。大会当日にお申し込みください。後日郵送にてお届けします。

## レース中について

### 服装

- ・アスリートビブスが見える服装で参加してください。

#### ●仮装などに関するガイドライン

※大会規則、その他法令および公序良俗に反するような行為や仮装はもとより、次の①から④は認めません。主催者側がこれらに該当すると判断した場合は、大会への参加を認めず、レース開始後に競技を中止させることがあります。これに対する異議は一切認められないことをご了承ください。

- ①他のランナーに対して危険と思われる服装や携行品を身に付けたり、顔全体を覆ったりするなど、他のランナーを傷つけたり、転倒させたりするおそれがある行為  
(例)・剣や棒、甲冑、リベットなどを打ちつけた服など、接触により他のランナーを傷つけるおそれのある服装、着ぐるみなどの着用  
・のぼり旗など、30cm以上の長いものや大きいものを持ちたり、背負ったりすること  
・裾の長いスカートや着物など、転倒のおそれが高いものの着用  
・複数のランナーが連なるなど、他のランナーの進路を妨害する可能性の高いもの
- ②他のランナーや観戦者を不快にさせるなど、スポーツ大会にふさわしくない服装などの着用  
(例)・裸あるいはそれに近い下着姿  
・裸を連想させるようなコスチューム

- ③政治的、宗教上の主張をPRするものや広告宣伝等を目的とした服装などの着用  
(例)・政党名のたすきや政治的・宗教的な主張をプリントした服装  
・政治家、宗教指導者あるいは製品などを模した着ぐるみ
- ④大会主催者が認めていない個人の名前、特定の地域・団体などをPRするものや広告宣伝等を目的とした服装などの着用
- ⑤他のランナーがスタート合図と誤認し、大会運営に混乱を招くおそれのある物(強い光、閃光等が発生する照明器具、ホイッスルもしくは警笛または破裂音や爆発音が発生させる花火など)や他のランナーの妨げになるような大音量を発する器具の使用
- ⑥スタートラインやフィニッシュライン付近ほか沿道各所で、踊り、演技などをしたり、立ち止まったりするなどの遅延行為
- ⑦募金、署名等を求める行為
- ⑧競技中、コースの一部で緊急車両や一般の方の横断をさせる場合があり、これを妨げようとする行為
- ⑨テロ対策を困難にする服装などの着用
- ⑩AED等、医療機器の使用を困難にする服装などの着用
- ⑪その他、①～⑩以外で主催者が大会参加にふさわしくないと判断したもの

## ■ 走路・距離表示

・距離表示は1kmごとと中間点に設置します。残り3km地点からは、残り距離1kmごとにも設置します。

## ■ コース閉鎖閉門

交通・警備、競技運営上、下記地点でコース閉鎖を行います。コース閉鎖後に競技を続行することはできません。コース閉鎖後、コース上に残っているランナーは審判員および係員の指示に従って、次のコース閉鎖地点で収容バスに乗り乗るか、最後尾の収容バスに乗り乗ってください。また審判員が競技続行不可能と判断した場合、競技中止を指示することがありますので、その指示に従ってください。歩道がある場所では、すぐに道路から歩道へおさがりください。

### ■ ハーフマラソン

関 門	閉鎖時刻
スタート(マラソンゲート前)	9:20
5.8km(裁判所前交差点)	10:10
10.1km(鶉飼い大橋南東交差点)	10:40
13.2km(千鳥橋北交差点)	11:00
17.3km(岐阜グランドホテル駐車場)	11:32
フィニッシュ(長良川競技場)	12:05

※第2ウェーブ号砲から2時間55分

### ■ 3km

関 門	閉鎖時刻
フィニッシュ(長良川競技場)	9:50

※3km号砲から25分

## ■ 給水・給食

会場とコース上に給水給食場を10カ所設けます。

※脱水症状予防のため、スタート前・レース中・フィニッシュ後は必ず水分を補給しましょう。

距離	場所	水	スポーツドリンク	給食
4.7km	文化センター前	○	○	
8.0km	鏡岩水源地点	○		
9.9km	コーエンゴルフ前	○	○	
12.0km	日野サッカー場東	○		
13.8km	長良古津交差点付近	○	○	
16.0km	鶉飼い大橋下	○		給
17.3km	岐阜グランドホテル 駐車場前	○	○	鶏ちゃん、 関牛乳
18.3km	長良川公園前	○		
19.5km	金華橋交番前	○	○	
フィニッシュ	長良川競技場	○	○	イチゴ、ヤングドーナツ

## ■ 水分補給について

マラソン中には多くの汗をかきますが、この汗にはナトリウムが含まれており、体内中のナトリウムが体外に排出されるため「水分」と「ナトリウム」を補う必要があります。

「水」だけを補給していると、ナトリウムが補えず(低ナトリウム血症)や(脱水症)を発症して、意識がもうろうとした状態や吐き気などの症状を起こす場合があります。

この予防をするためにも、汗をかいている実感が無い場合や喉が渇いていないと思っても、レース中は必ず「スポーツドリンク」を給水してください。また、気温や湿度が高い場合は、レースペースを落とすとして、必ず「スポーツドリンク」を摂りましょう。

## ■ レースペースについて

レース中の急激なペースアップは、非常に危険な行為です。特にレースの終盤でラストスパートをすることは、長い時間負担をかけて

きた心臓へさらに負担をかけてしまうことになります。初めてマラソン大会に出場されるランナーの皆さんは、レースのラスト1kmからのスピードアップなど無理をしてしまうことがありますが、非常に危険な行為となりますので、一定のペースを保ち、余裕をもってフィニッシュをしましょう。また、フィニッシュ後に立ち止まることも心臓に負担をかける行為となりますので、絶対にやめましょう。走り終わった後は、心拍数を落ち着かせるためにも、できるだけ歩き続けてください。しっかりと給水を摂り、安全なレースペースを心がけてください。

## ■ トイレ

- ・トイレはコース上各所に設置(公衆トイレ・仮設トイレ)。看板などによる表示がありますので、必ず所定の場所にてお願いいたします。
- ・設置箇所は最終ページのコースマップをご参照ください。

## ■ 救護

会場とコース上の8カ所の救護所、AEDを持った救護スタッフ、事前に救急講習を受けた「ハートサポートランナー」がランナーの健康をサポートします。

**ハートサポートランナーとは** レース中のアクシデントによる救命措置は一刻を争い、救急車やAEDを持ったスタッフが駆け付けるまでの初期の手当てが明暗を分けます。ハートサポートランナー制度は、ランナーに救急講習を受けていただき、救急活動の意識を高めることで、ランナーの健康をサポートするものです。ハート(心臓)だけでなく、ランナー同士が助け合う気持ちをという意味も込められています。

※救護所に家庭用常備薬(胃腸薬、感冒薬、湿布など)の用意はありません。また、スプレーの処置は行いません。各自でお持ちください。

※インフルエンザおよびその他感染症に感染している方、または完治直後の方は、ご自身および他の方々のために参加をご遠慮ください。

※レース中に医療機関での受診が必要となった場合、その経費については自己負担になります。健康保険証をお持ちください。

## ■ 救護所のルール

- ・救護所利用時はマスクを着用してください。(救護所で配布します)
- ・既往歴がある方は、必ずアスリートビブス裏面に記載してください。
- ・救護所利用時に行う検温等で、医師が感染症の可能性があると判断した場合はリタイアを宣告する場合があります。
- ・救護所の利用は最大10分までとし、回復が見込めない場合はリタイアとします。
- ・咳など風邪症状等感染が疑われる場合は、隔離する場合があります。

## ■ 途中棄権

・コース閉鎖地点以外で途中棄権する場合は、コース上の審判員、または係員に途中棄権することを申告し、下記のいずれかの方法でフィニッシュ会場(岐阜メモリアルセンター)までお越しください。

- ①直近のコース閉鎖地点まで行き、収容バスに乗り乗る(第3駐車場下車)。
- ②最後尾の収容バスに乗り乗る。

## ■ ケガの補償について

大会事務局にて一般参加ランナーの方々を対象に、大会参加中のケガに備えて下記の通り補償しております。

補償項目	1人あたり見舞金額・日額
死亡・後遺障害見舞金額	200万円
入院見舞金額日額	1,500円
通院見舞金額日額	1,000円



ケガに加え、心疾患や脳疾患、熱中症などの疾病も補償

詳細はこちら▶ <https://www.gifu-marathon.jp/doc/guide2025-insurance.pdf>

※補償内容の詳細につきましては、下記の補償担当窓口までお問合せください。(注)事故状況などによっては、お見舞金のお支払いの対象とならない場合もございます。

**[補償担当窓口]株式会社アールビーズ**

お問合せメールアドレス: [rbs\\_insurance2@runners.co.jp](mailto:rbs_insurance2@runners.co.jp)

TEL:03-6804-5240(平日10:00~16:00)

## ■ 記録・表彰

### ■ タイム計測

記録計測はアスリートビブス裏面に貼られている **BibTag** を使用して行います。記録が正しく測れるように下記の注意事項を守ってください。

## ●注意事項

- ・BibTagが貼られているアスリートビブスを前面胸の位置に装着してください。
- ・BibTagが貼られているアスリートビブスを背中に装着しないでください、計測できなくなります。
- ・計測ポイント(フィニッシュ及びスタート・他地点)を通過時にBibTag及びナンバーを手や腕で隠さないでください。計測できなくなる可能性があります。尚且つビデオでの記録確認に支障をきたします。
- ・BibTagを折り曲げないでください。破損して計測できなくなります。
- ・雨天時など、上着を着る際は上着の上にアスリートビブスを装着してください。
- ・フィニッシュ後は立ち止まらずに通過してください。
- ・BibTagは回収しません。

## ■完走証

- ・完走者全員に大会ホームページ上で完走証を発行します。  
※完走証は制限時間内に完走したランナーにのみ発行します。
- ・記録は後日、大会ホームページでご覧になれます。
- ・完走証には順位が記載されませんのでご了承ください。

## ■表彰

- ・各部門男女別総合1位～8位までの入賞者を表彰します。
- ・表彰式は各レース終了後、長良川競技場で行います。
- ・ハーフ一般の部で10・20歳代、30歳代、40歳代、50歳代、60歳以上の、男女別10部門で年代別表彰を行います。各1位～3位までを表彰し、発表は賞状の発送をもってかえさせていただきます。

## ■その他

### ■参加賞

ドリンク、公式プログラム、タオル(完走者のみ)など

### ■荷物預かり 7:00～14:00

- ・男性は“ふれ愛ドーム”で、女性は“剣道場”でお預かりします。
- ・専用の預け袋(昨年参考サイズ:700mmx750mm)は参加賞の中に同封されています。荷物は1人一袋にまとめてください。袋には、ランナー受付でお渡しするアスリートビブスと同封の専用シールを貼り付けてください。
- ・専用の預け袋に収まらない荷物はお預かりできません。

### ■更衣室 9:30～14:00

- ・男性は「体育室」を、女性は「柔道場」をご使用ください。
- ※更衣は必ず指定の場所で行ってください。
- ※スタート前の更衣室はご用意しません。あらかじめ、レースに参加するウェアに上着を着用するなどの状態でご来場ください。

### ■大会の開催可否について

災害・悪天候等による大会の中止に関する発表は、下記の日程と方法で行います。

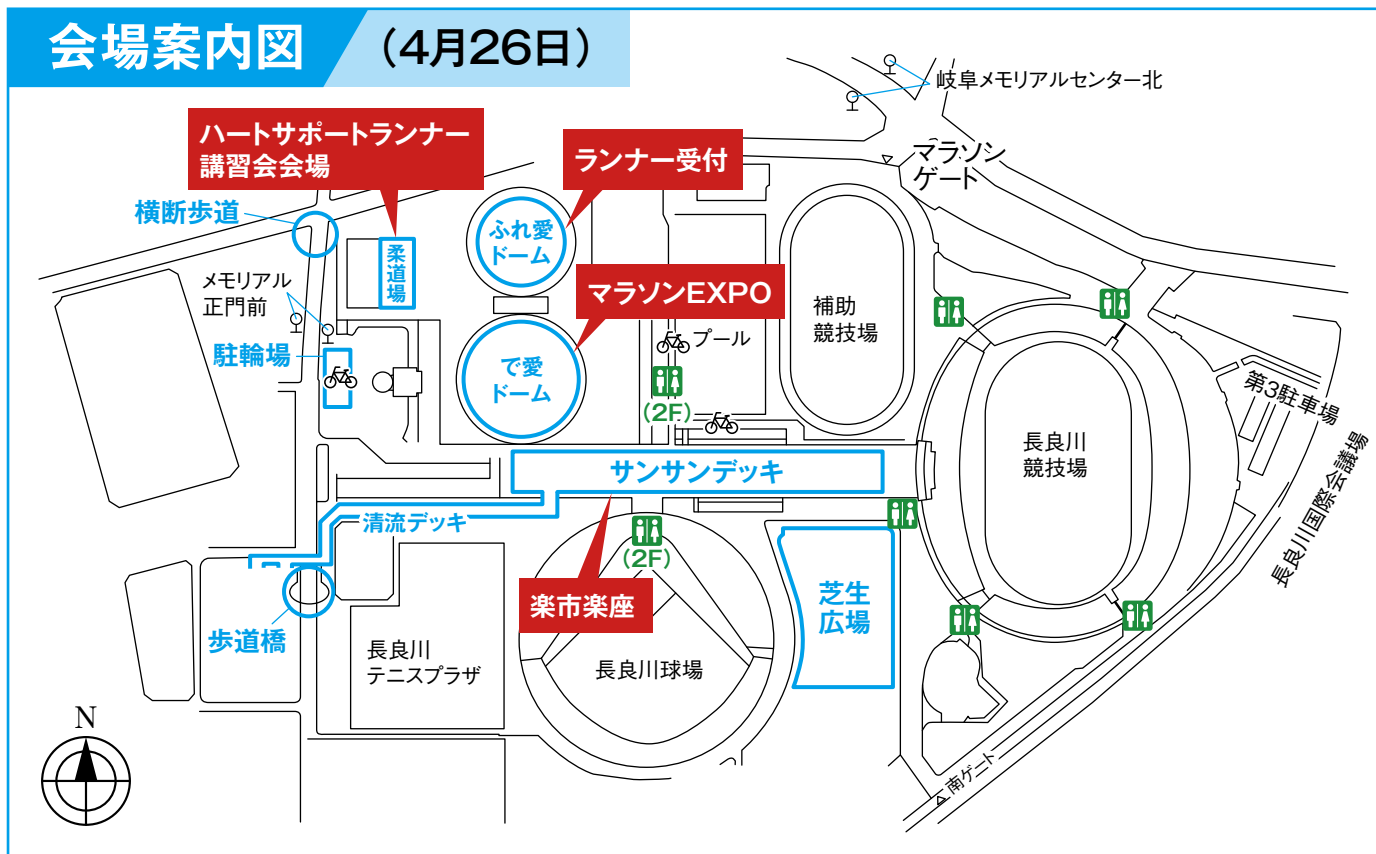
- 最終決定日時:4月27日(日)午前5時
- 発表方法 大会ホームページ



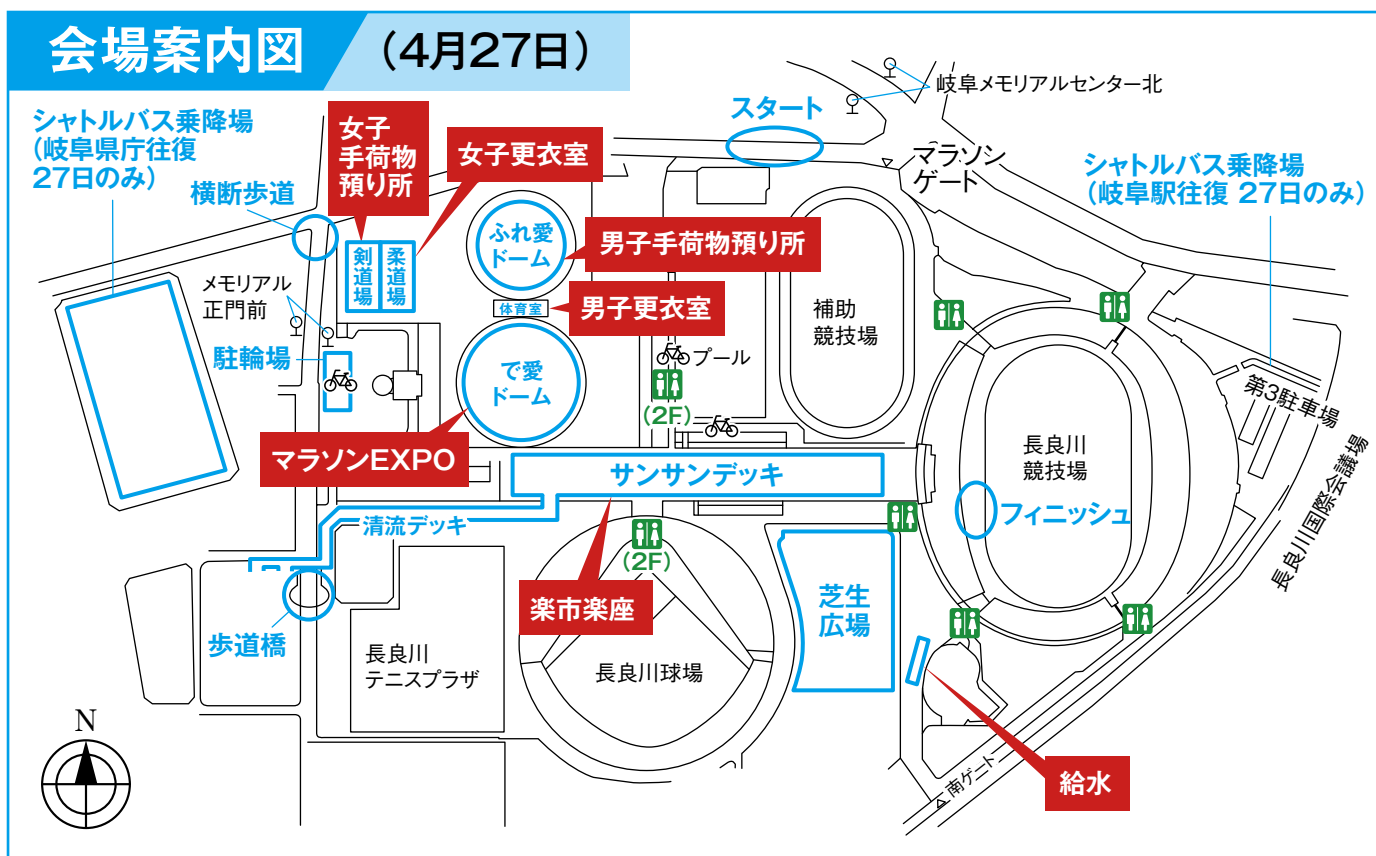
## ■大会当日の交通案内

- ・公共交通機関をご利用ください。
- ・会場周辺は、通行止めなどにより、大変な混雑が予想されます。また、**会場周辺には専用駐車場はありません。**
- ・JR岐阜駅の各バス乗り場から無料シャトルバスを運行します。**バスターミナルの閉鎖のため、名鉄岐阜駅での乗降はできません。**
- ・岐阜駅からのシャトルバスの運行時間は、行き(岐阜駅⇒会場)5:45～7:30、帰り(会場⇒岐阜駅)11:00～16:00です。
- ・岐阜駅バス乗り場には、7:30までにお越しください。(この時間以降にお越しの場合は、スタート時間に間に合わない場合があります)
- ・復路(会場発)のシャトルバスは、「長良橋南・川原町」「柳ヶ瀬」の各バス停で途中下車が可能です。
- ・臨時駐車場(岐阜県庁)を希望された方は、駐車票を事前に送付します。詳細は駐車票裏面をご覧ください。

## 会場案内図 (4月26日)



## 会場案内図 (4月27日)



## 大会に関するお問い合わせ

「ランナーコールセンター」

TEL: **0570-666801** (平日10:00~17:00)

4月26日(土) 10:00~20:00 / 4月27日(日) 6:00~17:00

「交通規制 問い合わせデスク」

TEL: **0570-077717** (平日10:00~17:00)

4月26日(土) 10:00~17:00 / 4月27日(日) 6:00~13:00