2023 高橋尚子杯
ぎふ清流ハーフマラソン

健康チェックシート

4月16日（日）から大会当日まで、以下の症状にあてはまらないこと、及び37.5℃以上の発熱がないことをご自身で確認し、
ご自身の体調を管理頂いた上で大会にご参加ください。

※健康チェックシートの提出は必要ありません。

No.	チェックリスト	16日（日）	17日（月）	18日（火）	19日（水）	20日（木）	21日（金）	22日（土）	23日（日）
記入例）※12項目すべて「レ」チェック必須です。 ※体温も日々記入ください。 来場当日も記入が必須です。		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
		36.1℃	36.3℃	35.9℃	36.2℃	36.3℃	36.3℃	36.4℃	36.2℃
1	のどの痛みがある								
2	咳（せき）が出る								
3	痰（たん）がでたり、からんだりする								
4	鼻水、鼻づまりがある ※アレルギーを除く								
5	頭が痛い								
6	体のだるさなどがある								
7	発熱の症状がある								
8	息苦しさがある								
9	味覚異常（味がしない）								
10	嗅覚異常（匂いがしない）								
11	下痢の症状がある								
12	解熱剤等上記症状を緩和させる薬剤の服用								
13	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃